

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Einleitung	3
2. „Weibliche“ Wut – Grundlagen	4
2.1. Begriffsdefinitionen: Ärger, Wut, Zorn und Aggression	4
2.2. Weibliche Sozialisation und Geschlechterrollen	6
2.3. Folgen ungelebter Wut	8
2.4. Wut als Widerstand: Handlungsspielräume und Grenzen weiblicher Autonomie	9
3. Aggression im Verständnis Personzentrierter Psychotherapie	11
4. Wut von Frauen im Alter – Gerontologische Aspekte	14
5. Fallbeispiel Frau H.	16
5.1 Anamnese	16
5.2 Biografie und Lebensbilanz	18
5.3 Psychosoziale Interventionen und Betreuungsziele	20
5.4 Prozessverlauf	21
5.5 Reflexion und Aussicht	26
6. Abschließende Zusammenfassung	27
Literaturverzeichnis	29