

1.	Einsamkeit: Einleitung	3
1.1.	Persönlicher Zugang	3
2.	Einsamkeit: Definition und mögliche Ursachen	4
3.	Einsamkeit: ein paar Fakten	5
4.	Einsamkeit: Auslöser Corona	5
4.1.	Herausforderung des Pflegepersonals während der Pandemie	6
5.	Einsamkeit: Gegenmaßnahmen	6
6.	Einsamkeit: Alternativen zu Pflegeheimen	7
6.1.	Betreutes Wohnen	7
6.2.	Senioren-WG	7
6.3.	Mehrgenerationsprojekte	7
6.4.	Wohngemeinschaften für Demenzkranke	7
7.	Einsamkeit: Was bieten Pflegeheime	8
7.1.	Angehörige: Maßnahmen gegen Einsamkeit	8
7.2.	Mögliche Lösungen	8
7.3.	Was können Pflegekräfte dagegen tun	8
8.	Einsamkeit: Warum ist Beschäftigung von Senioren so wichtig?	10
8.1.	Aktivitäten im Pflegeheim	11
8.2.	Was bringt das alles dem Pflegepersonal	11
9.	Fallbeschreibung Frau R.: Einleitung	11
9.1.	Kindheit	12
9.2.	Beruf	12
9.3.	Privatleben und Schicksalsschläge	12
9.4.	Abschied nehmen	12
9.5.	Krankheiten	12
9.6.	Diagnosen	13
9.7.	Psychopharmaka	13
9.8.	Statusbeschreibung von Frau R.	13
9.9.	Alltag im Pflegeheim	14
9.10.	Psychosoziale Ziele und Interventionen im Verlauf der Betreuung	14
9.11.	Beziehungsgestaltung und Prozessverlauf	15
9.12.	Aussicht	16

9.13.	Fazit	16
10.	Reflexionen	17
10.1.	Reflexion: Betreuungszeit mit Frau R.	17
10.2.	Reflexion: allgemeine Praktikumszeit	17
10.3.	Reflexion Zertifikatsarbeit	18
11.	Literaturverzeichnis	19