

1. Einsamkeit

1.1. Beziehungen

1.2. Aspekte der Einsamkeit

1.2.1. Einsamkeit als Weg zum inneren Selbst

1.2.2. Soziale Isolation

2. Aspekte des Alterns

3. Einsamkeit im Alter

3.1. Selbstständige Wohnsituation

3.2. Wohnen im familiären Kontext

3.2. Betreutes Wohnen

3.3. Pflegeheim

4. Einsamkeit im Sterbeprozess

5. Etablierung einer Skala zur Einschätzung der Einsamkeitsgefährdung

5.1. UCLA-Einsamkeitsskala

5.1.1. Adaption der Einsamkeitsskala für Bewohner im Pflegeheim

5.2. Objektive erhebbare Einsamkeitsparameter

5.2.1. Besucheranzahl und -häufigkeit

5.2.2. Physischer und psychischer Allgemeinzustand

5.2.3. Mobilität

5.2.4. Teilhabe am sozialen Heimaltag

5.2.5. Verhalten im Heimaltag

6. Fallbeispiel

6.1. Psychopathologischer Befund

6.1.1. Allgemeiner Eindruck

6.1.1.1. Pflegediagnosen

6.1.1.2. Medizinische Diagnosen

6.1.1.3. Medikamente

6.1.2. Bewusstseinsstörungen

6.1.3. Orientierungsstörungen

6.1.4. Aufmerksamkeitsstörungen

6.1.5. Gedächtnisstörungen

6.1.6. Formale Denkstörungen

6.1.7. Inhaltliche Denkstörungen

6.1.8. Sinnestäuschungen

6.1.9. Ich-Störungen

6.1.10. Befürchtungen und Zwänge

6.1.11. Störungen der Affektivität

6.1.12. Störungen des Antriebs

6.1.13 Einstellung und Erleben

6.1.14 Psychophysiologische Störungen

6.2. Biografische Anamnese

6.3. Betreuungsziel

6.4. Beziehungsgeschehen und Kommunikation

6.4.1 Beziehungsgeschehen

6.4.2. Kommunikation

6.5. Prozessverlauf

6.6. Therapeutische Maßnahmen

6.7. Reflexion

7. Conclusio