

## **1. Einsamkeit**

### 1.1. Beziehungen

### 1.2. Aspekte der Einsamkeit

1.2.1. *Einsamkeit als Weg zum inneren Selbst*

1.2.2. *Soziale Isolation*

## **2. Aspekte des Alterns**

## **3. Einsamkeit im Alter**

### 3.1. Selbstständige Wohnsituation

### 3.2. Wohnen im familiären Kontext

### 3.2. Betreutes Wohnen

### 3.3. Pflegeheim

## **4. Einsamkeit im Sterbeprozess**

## **5. Etablierung einer Skala zur Einschätzung der Einsamkeitsgefährdung**

### 5.1. UCLA-Einsamkeitsskala

5.1.1. *Adaption der Einsamkeitsskala für Bewohner im Pflegeheim*

### 5.2. Objektive erhebbare Einsamkeitsparameter

5.2.1. *Besucheranzahl und -häufigkeit*

5.2.2. *Physischer und psychischer Allgemeinzustand*

5.2.3. *Mobilität*

5.2.4. *Teilhabe am sozialen Heimalltag*

5.2.5. *Verhalten im Heimalltag*

## **6. Fallbeispiel**

### 6.1. Psychopathologischer Befund

6.1.1. *Allgemeiner Eindruck*

6.1.1.1. *Pflegediagnosen*

6.1.1.2. *Medizinische Diagnosen*

6.1.1.3. *Medikamente*

6.1.2. *Bewusstseinsstörungen*

6.1.3. *Orientierungsstörungen*

6.1.4. *Aufmerksamkeitsstörungen*

6.1.5. *Gedächtnisstörungen*

6.1.6. *Formale Denkstörungen*

6.1.7. *Inhaltliche Denkstörungen*

6.1.8. *Sinnestäuschungen*

6.1.9. *Ich-Störungen*

6.1.10. *Befürchtungen und Zwänge*

6.1.11. *Störungen der Affektivität*

6.1.12. *Störungen des Antriebs*

6.1.13. *Einstellung und Erleben*

6.1.14. *Psychophysiologische Störungen*

### 6.2. Biografische Anamnese

### 6.3. Betreuungsziel

### 6.4. Beziehungsgeschehen und Kommunikation

6.4.1 *Beziehungsgeschehen*

6.4.2. *Kommunikation*

6.5. *Prozessverlauf*

6.6. *Therapeutische Maßnahmen*

6.7. *Reflexion*

## **7. Conclusio**