

## **Inhaltsverzeichnis**

### **1. Einleitung 3**

**1.1 Problemstellung und Relevanz 3**

**1.2 Zielsetzung der Arbeit 4**

### **2. Theoretischer Hintergrund 4**

**2.1 Demenz: Definition, Formen und Verlauf 5**

**2.1.1 Demenzformen im Überblick 6**

**2.1.2 Vaskuläre Demenz (Subkortikale Demenz) 7**

**2.2 Depression im Alter 7**

**2.2.1 Abgrenzung: Depression vs. demenzielle Symptome 8**

**2.2.2 Ursachen und Erscheinungsformen 9**

**2.3 Psychische Belastung und Lebensqualität im hohen Alter 10**

**3. Psychotherapeutische und psychosoziale Zugänge bei Demenz 10**

**3.1 Möglichkeiten und Grenzen von Psychotherapie bei kognitiver Einschränkung 10**

**3.2 Validation nach Naomi Feil 11**

**3.3 Emotionsfokussierte Ansätze 12**

**3.4 Biografiearbeit und erinnerungsbasierte Verfahren 12**

**3.5 Bedeutung nonverbaler Kommunikation 13**

**4. Emotionen, Identität und Beziehung im Krankheitsverlauf 13**

**4.1 Das emotionale Erleben trotz kognitiven Abbaus 13**

**4.2 Umgang mit Trauer, Scham, Angst und Rückzug 14**

**4.3 Sichere Beziehungen, Würdeerhalt und Zusammenarbeit 14**

**5. Fallbeispiel und Reflexion 15**

**5.1 Fallbeispiel: Rückzug bei fortschreitender Vaskulärer Demenz und reaktive Depression 15**

**5.2 Reflexion 19**

**6. Praktikumsreflexion und Ausblick 20**

**6.1 Praktikumsreflexion 20**

**6.2 Ausblick 20**

**7. Literaturverzeichnis 21**