

## **Inhaltsverzeichnis**

### **1. Einleitung 3**

#### **1.1 Problemstellung und Relevanz 3**

#### **1.2 Zielsetzung der Arbeit 4**

### **2. Theoretischer Hintergrund 4**

#### **2.1 Demenz: Definition, Formen und Verlauf 5**

##### **2.1.1 Demenzformen im Überblick 6**

##### **2.1.2 Vaskuläre Demenz (Subkortikale Demenz) 7**

#### **2.2 Depression im Alter 7**

##### **2.2.1 Abgrenzung: Depression vs. demenzielle Symptome 8**

##### **2.2.2 Ursachen und Erscheinungsformen 9**

#### **2.3 Psychische Belastung und Lebensqualität im hohen Alter 10**

### **3. Psychotherapeutische und psychosoziale Zugänge bei Demenz 10**

#### **3.1 Möglichkeiten und Grenzen von Psychotherapie bei kognitiver Einschränkung 10**

#### **3.2 Validation nach Naomi Feil 11**

#### **3.3 Emotionsfokussierte Ansätze 12**

#### **3.4 Biografiearbeit und erinnerungsbasierte Verfahren 12**

#### **3.5 Bedeutung nonverbaler Kommunikation 13**

### **4. Emotionen, Identität und Beziehung im Krankheitsverlauf 13**

#### **4.1 Das emotionale Erleben trotz kognitiven Abbaus 13**

#### **4.2 Umgang mit Trauer, Scham, Angst und Rückzug 14**

#### **4.3 Sichere Beziehungen, Würdeerhalt und Zusammenarbeit 14**

### **5. Fallbeispiel und Reflexion 15**

#### **5.1 Fallbeispiel: Rückzug bei fortschreitender Vaskulärer Demenz und reaktive Depression 15**

#### **5.2 Reflexion 19**

### **6. Praktikumsreflexion und Ausblick 20**

#### **6.1 Praktikumsreflexion 20**

#### **6.2 Ausblick 20**

### **7. Literaturverzeichnis 21**