

## Inhaltsverzeichnis

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 1.    | Depression im Alter - Das unendliche schwarze Loch   | 3  |
|       | (Wancata, 2013) (Müller, 2009) (Stefan Klöppel, 2006) (Ulrich Voderholzer, 2020) (Univ.-Prof. Dr. med. Ulrich Hegerl, 2004) (Siegfried Steidl, 2011) | 3  |
| 1.1   | Definition von Depression  | 3  |
| 1.2   | Zeichen und Typen einer Depression   | 4  |
| 1.2.1 | Die unipolare Depression   | 4  |
| 1.2.2 | Die rezidivierende Depression  | 4  |
| 1.2.3 | Dysthymie  | 5  |
| 1.2.4 | Die bipolare Depression  | 5  |
| 2.    | Medikamente  | 7  |
|       | (Ulrich Voderholzer, 2020)   | 7  |
| 2.1   | Trizyklische Antidepressiva:   | 7  |
| 2.2   | Tetrazyklische Antidepressiva:   | 7  |
| 2.3   | Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI):   | 7  |
| 2.4   | Glutamatmodulatoren:   | 7  |
| 2.5   | Selektive Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SSNRI):   | 7  |
| 2.6   | Noradrenerg spezifisch serotonerge Antidepressiva (NaSSA):   | 7  |
| 2.7   | Selektiv Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SNRI):   | 7  |
| 2.8   | Selektiv Noradrenalin-Dopamin-Wiederaufnahmehemmer (SNDRI):  | 7  |
| 2.9   | Multimodales Antidepressivum:  | 8  |
| 2.10  | Monoaminoxidasehemmer (MAO-Hemmer):  | 8  |
| 2.11  | Melatoninagonisten (MASSA):  | 8  |
| 2.12  | Atypische Antidepressiva:  | 8  |
| 3.    | Was heißt eigentlich Alter?  | 9  |
|       | (Siegfried Steidl, 2011) (Stefan Klöppel, 2006)  | 9  |
| 3.1   | Ab wann ist man Alt?   | 9  |
| 3.2   | Die Depression im Alter  | 10 |
|       | (Stromberg, 2018)  | 10 |
| 4.    | Fallbeispiel: Leben mit einer chronischen Depression im Alter  | 12 |
|       | Einleitung   | 12 |

|  |    |
|--|----|
| Biografische Angaben                   | 12 |
| Aktuelle Lebenssituation               | 12 |
| Psychischer und kognitiver Status      | 13 |
| Körperlicher Zustand                   | 13 |
| Sozialer Status                        | 13 |
| Beziehungsdynamik zur Familie          | 14 |
| Interventionen und Betreuungsmaßnahmen | 14 |
| Reflexion zu den Interventionen:       | 15 |
| Medikamentöse Therapie                 | 16 |
| Verlauf der Beziehung und Fortschritte | 16 |
| Fazit                                  | 17 |
| 5. Zusammenfassung:                    | 18 |
| 6. Abbildungen                         | 19 |
| Literaturverzeichnis                   | 20 |