

Inhalt

1	Einleitung	2
1.1	Das Alter	2
1.2	Erfolgreiches Altern	3
1.3	Lebensqualität im hohen Alter	3
1.4	Im Alter relevante Themen	4
2	Modelle psychischer Gesundheit	5
2.1	Der Begriff Gesundheit	5
2.2	Antonovskys Modell der Salutogenese	5
2.3	Konzept der Resilienz	6
3	Ressourcen	7
3.1	Der Ressourcenbegriff allgemein und in der Psychologie	7
3.2	Ressourcenmodelle im Überblick	7
3.2.1	Theorie der Ressourcenerhaltung nach Hobfoll	7
3.2.2	Ressourcen(austausch)theorie von Foa und Foa	8
3.2.3	Zusammenfassung	8
3.3	Die Merkmale und Einteilung von Ressourcen	8
3.4	Beim Altern hilfreiche Ressourcen	9
4	Frau S. ein Fallbeispiel mit Ressourcen fokussiertem Blick	11
4.1	Biografie	11
4.2	Anamnese und Betreuungsziele	12
4.3	Der Betreuungsprozess	13
4.4	Logotherapeutische und existenzanalytische Betrachtungsweise	14
4.5	Ressourcen von Frau S.	15
4.6	Ausblick und Selbstreflexion	16
5	Fazit	16
6	Literaturverzeichnis	17