

## Inhaltsverzeichnis

1. Vorurteile bezüglich Sexualität im Alter S.3
2. Berührungen als eigenständige Ausdrucksform S.3-4
3. Veränderungen des Körpers im Alter S. 4-7
4. Theorien zur Alterssexualität S.8
5. Altenpflege und Betreuungskräfte S.8-9
6. Herausforderungen bei der Sexualität von älteren Menschen S.9-10
7. Therapeutische Ansätze und hilfreiche Fragen S.10-11
8. Fallgeschichte von Herrn G. S.11
  - 8.1. Biografie S.12
  - 8.2. Anamnese S.12-13
  - 8.3. Psychopharmaka S.13
  - 8.4. Medizinische Diagnosen S.13-14
  - 8.5. Gerontopsychosoziale Ziele des Betreuungsprozesses S.14
  - 8.6. Prozessverlauf/ Betreuungsbeginn S.15
  - 8.7. Wichtigste Inhalte und Themen S.15-16
  - 8.8. Kommunikation S.16
  - 8.9. Beziehungsebene S.17
  - 8.10. Aussicht S.17
9. Sexualität im Alter anhand des Fallbeispiels von Herrn G. S. 18-20
10. Zielgesetzte Interventionen zu der Auslebung der sexuellen Bedürfnisse S.21
11. Literaturverzeichnis S.22