

# **„Erlernte Hilflosigkeit im Alten- und Pflegeheim – und mögliche Wege heraus.“**

## **Inhaltsverzeichnis**

1. Vorwort.....	Seite 1
2. Begriffsdefinitionen „erlernte Hilflosigkeit“ und „Depression“ ....	Seite 3
2.1.Erlernte Hilflosigkeit nach Seligman und Maier.....	Seite 3
2.2.Arten der Depression.....	Seite 5
2.3.Exkurs: Depression im Alter.....	Seite 6
2.4.Kausalattribution.....	Seite 9
3. Mögliche Interventionen.....	Seite 10
3.1. Wunsdraum.....	Seite 11
3.2.Handlungsspielraum.....	Seite 11
3.3.Kontrollüberzeugung.....	Seite 11
4. Fazit.....	Seite 12
5. Fallbeispiel.....	Seite 12
5.1.Kurzbiographie der Klientin.....	Seite 13
5.2.Anamnese.....	Seite 14
5.3.Prozessverlauf.....	Seite 15
6. Zusammenfassung.....	Seite 18
7. Persönliches Resümee der Gespräche.....	Seite 18
8. Literaturverzeichnis.....	Seite 21