

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| 1. Einleitung | 3 |
| 2. Sinnkrisen | 3 |
| 2.1. Wie kann sich eine Sinnkrise äußern? | 3 |
| 2.2. Auslösende Faktoren für Sinnkrisen in Altersheimen | 4 |
| 3. Existenzanalytische Ziele bei der Begleitung alternder Menschen | 4 |
| 4. Aufgabencharakter des Lebens bis zum Schluss | 4 |
| 4.1. Sinn des Augenblicks | 5 |
| 4.2. Wertekategorien – 3 Hauptstraßen zum Sinn | 6 |
| 4.3. Einstellungsmodulation/Einstellungsänderung | 6 |
| 4.4. Das Gewissen als Orientierung und Wegweiser | 7 |
| 4.5. Die Trotzmacht des Geistes | 7 |
| 4.6. Selbsttranszendenz/Selbstdistanzierung | 7 |
| 5. Die Bewältigung der „Tragischen Trias“ | 8 |
| 5.1. Leid | 8 |
| 5.2. Schuld | 8 |
| 5.3. Tod | 9 |
| 6. Fallbeispiel | 11 |
| 6.1. Anamnese | 11 |
| 6.2. Diagnostik | 11 |
| 6.3. Behandlungsplanung | 13 |
| 6.4. Therapieverlauf | 14 |
| 7. Fazit zum Therapieende | 15 |
| 8. Schlussbemerkung | 17 |
| 9. Literaturverzeichnis | 18 |