

1	Altern	1
1.1	Altern – Der Lauf des Lebens	1
1.2	Alter als ökosoziales Thema	2
1.3	Altern als multifaktorielles Geschehen	2
1.4	Alternstheorien	4
2	Demenz – ein Geriatriisches Krankheitsbild	5
2.1	Geriatrische Krankheitsbilder	5
2.2	Dementielle Erkrankungen	6
2.3	Depressive Störungen	11
2.4	Demenz versus Depression	11
2.5	Suizidalität	12
3	Gerontoprophylaxe, Gerontopsychosoziale Begleitung und Psychotherapie	12
3.1	Gerontoprophylaxe	12
3.2	Gerontopsychosoziale Betreuung	12
3.3	Biographie-Arbeit	13
3.4	Psychotherapie im Alter	14
3.5	Arbeit mit Angehörigen	14
3.6	Hilfe für Helfer	14
4	Validation und Palliative Care	15
4.1	Validation	15
4.2	Palliative Care	17
5	Fallbeschreibung	18
5.1	Arbeitsverständnis	18
5.2	Informationsquellen	18
5.3	Frau T. – Bewohnerin im Pflegeheim	18
5.4	Setting	18
5.5	Medizinische Diagnosen	19
5.6	Psychopathologischer Status	19
5.7	Gerontopsychosoziale Ziele und Psychosoziale Interventionen	20
5.8	Frau T. und Demenz	21
5.9	Frau T. und Depression	21
5.10	Prozessverlauf	22
5.11	Biographie-Arbeit mit Frau T.	26
6	Reflexion	29
6.1	Gerontopsychosoziale Betreuung	29
6.2	Gedanken zur Biographie-Arbeit mit Frau T.	29
6.3	Persönliches	30

