

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Theorie – Psychotherapie im Alter
  - 1.1. Alternstheorien
  - 1.2. Positives altern
  - 1.3. Negatives altern
  - 1.4. Depression versus Trauer
  - 1.5. Verhaltenstherapie bei Depression im Alter
  - 1.6. Validation
  
2. Praxisteil
  - 2.1. Vorinformationen
  - 2.2. Rahmenbedingungen der Therapie
  - 2.3. Zuweisungsmodus
  - 2.4. Vorbehandlungen
  - 2.5. Medizinische Abklärung
  - 2.6. Medikamentöse Behandlung
  - 2.7. Eindruck beim Erstgespräch
  
3. Exploration/Anamnese
  - 3.1. Informationsquellen
  - 3.2. spontan berichtete Symptomatik und Problembeschreibung
  - 3.3. Aktuelle Lebenssituation
  - 3.4. Soziobiographische Anamnese
  - 3.5. Psychopathologischer Status
  
4. Motivationsanalyse
  
5. Problemanalyse
6. Diagnose
  
7. Zielanalyse
  
8. Verlauf der Therapieplan
  - 8.1. Angewendete verhaltenstherapeutischen Interventionen
  
9. Evaluation / Erfolgs- bzw. Misserfolgskontrolle
  
10. Kritische Reflexion
  
11. Literaturverzeichnis