

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Einleitung	3
2. Theorieteil	4
2.1 Altern aus psychologischer Sicht	4
2.2 Alterstheorien	4
2.2.1 Aktivitätstheorie	4
2.2.2 Disengagement-Theorie	5
2.2.3 Kontinuitätstheorie	5
2.2.4 Das Modell der selektiven Optimierung durch Kompensation	5
2.3 Psychische und körperliche Veränderungen im Alter	6
2.4 Entwicklung der Ressourcenorientierung	6
2.4.1 Pathogenese vs. Salutogenese	7
2.4.2 Positive Psychologie	7
2.4.3 Ressourcenorientierung	7
2.4.4 Welcher Ansatz ist besser? Ein erklärendes Modell.	9
3. Praktischer Teil	10
3.1 Fallbeschreibung Herr G.: Biographie und Anamnese	10
3.2 Physischer Status	11
3.3 Psychischer Status	12
3.4 Kognitiver Status	12
3.5 Sozialer Status	12
3.6 Psychosoziale Betreuung	12
3.7 Medizinische Diagnose	12
3.7 Prozessverlauf	13
3.8 Gerontopsychosoziale Ziele der Betreuung	14
3.9 Fünf ausgewählte Betreuungseinheiten	14
3.9.1 Erste Betreuungseinheit: Biographiearbeit	14
3.9.2 Zweite Betreuungseinheit: Defizite	15
3.9.3 Dritte Betreuungseinheit: Ressourcen	16
3.9.4 Vierte Betreuungseinheit: Ressource als Einschalter	17
3.9.5 Fünfte Betreuungseinheit: Beschränkung des Ressourcenorientierten Ansatzes	18
4. Zusammenfassung mit Reflexion	19