

# Positives Altern im Pflegeheim - mit Hilfe von Psychosozialer Begleitung

## INHALTSVERZEICHNIS

<i>Vorwort</i>	<i>1</i>
<i>1 Alter und Altern</i>	<i>1</i>
1.1 Einteilung des Alterns	<i>1</i>
1.2 Theorien des Alterns	<i>2</i>
1.3 Herausforderungen im Alter	<i>3</i>
<i>2 Positives Altern</i>	<i>3</i>
2.1 Aspekte des positiven Alterns	<i>3</i>
2.2 Theorien des positiven Alterns	<i>4</i>
<i>3 Beratung und Therapie</i>	<i>5</i>
3.1 Gerontopsychotherapie	<i>5</i>
3.2 Herausforderungen an Therapeut und Patient	<i>7</i>
3.3 Verfahren	<i>8</i>
<i>4 Praktikum</i>	<i>9</i>
4.1 Praktikumsbeschreibung	<i>9</i>
4.2 Fallvignette	<i>10</i>
4.3 Beendigung des Praktikums	<i>16</i>
<i>5 Reflexion</i>	<i>17</i>
<i>6 Zusammenfassung</i>	<i>19</i>
<i>Literaturverzeichnis</i>	<i>20</i>