

Psychosoziale Begleitung hochbetagter Menschen in der Trauer unter Berücksichtigung der besonderen Wohnsituation im Pflegeheim

Inhalt:

- Hospiz trifft Psychotherapie – ehrenamtlich versus professionell?
- Besonderheiten im Alter – Psychotherapie im Geratriebereich
- Trauer – was ist das?
- Fallbeschreibung aufgrund vorangegangener Überlegungen
- Der Erstkontakt und die große Skepsis
- Anfangs stand der Aufbau des Vertrauens im Mittelpunkt
- Komplizierte Trauer – prolongierte Trauerstörung
- Tod und Trauer begleiten uns – Todestag des Sohnes
- Depression im Alter – von Validation bis Psychopharmaka
- Trauer zulassen – Gespräch mit den Verstorbenen
- Somatisierungsstörungen im Alter -
vom nicht hören wollen zum nicht hören können
- Die Schuldfrage – War der Tod zu verhindern?
- Konfrontation mit dem eigenen Tod –
Ein KBT-Angebot der Konzentrativen Bewegungstherapie
- Glaube als Stärkung und Halt in schwierigen Situationen
- Der Abschied als wichtiger und bewusster Teil des Prozesses
- Der Therapieverlauf – eine kurze Zusammenfassung
- Ausblick auf die Zukunft – meine persönlichen Gedanken
- Literaturverzeichnis