

# **DAS UNAUSHALTBARE AUSHALTEN**

## **Vom Umgang mit Trauer in der gerontopsychosozialen Beratung und in gerontopsychotherapeutischen Prozessen**

### **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>1.</b>	<b>Hinführung</b>	- 3 -
<b>2.</b>	<b>Psychosoziale Beratung und Psychotherapie im gerontologischen Kontext</b>	- 4 -
2.1.	Zum Begriff „Psychotherapie“	- 4 -
2.2.	Zum Begriff „Beratung“	- 5 -
2.3.	Zum Begriff „Therapeutische Beziehung“	- 5 -
<b>3.</b>	<b>Alt werden und alt sein</b>	- 6 -
3.1.	Veränderungen im Altern	- 7 -
3.2.	Bewältigungsprozesse im Altern	- 7 -
3.3.	Psychotherapie im Prozess des Alterns	- 8 -
<b>4.</b>	<b>Von dem, was traurig macht</b>	- 8 -
4.1.	Trauer ist mehr	- 9 -
4.2.	Trauer im hohen Alter	- 9 -
4.3.	Mit offenen Augen und offenen Herzen: Vom Umgang mit Trauer	- 10 -
<b>5.</b>	<b>Fallbeispiel – Der Verlauf der Begleitung von Frau R.</b>	- 11 -
5.1.	Die Ausgangssituation	- 11 -
5.1.1.	Medizinische Diagnosen und Pflegediagnosen	- 12 -
5.1.2.	Verordnete Medikation	- 13 -
5.1.3.	Setting	- 13 -
5.2.	Anamnese	- 13 -
5.3.	Die Diagnose „Depression“ und die Trauer	- 14 -
5.4.	Betreuungsziele und Interventionen	- 15 -
5.4.1.	Betreuungsziele	- 15 -
5.4.2.	Interventionen	- 15 -
5.5.	Der Prozessverlauf	- 15 -
5.5.1.	Erstgespräch und Vertraut Werden	- 16 -
5.5.2.	Lebensrückblicksintervention – Biografiearbeit	- 16 -
5.5.3.	Trauer willkommen heißen	- 17 -
5.5.4.	Was den Alltag schwer macht	- 18 -
5.5.5.	Auf das schauen, was offen ist	- 19 -
<b>6.</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick</b>	- 19 -
<b>7.</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	- 21 -