

# ***Möglichkeiten und Grenzen gerontopsychosozialer bzw. psychotherapeutischer Arbeit mit (hoch)betagten Personen in Institutionen***

*Eine Reflexion anhand von Praxiserfahrungen*

## **Inhalt**

### **Einleitung – mein persönlicher Zugang zur Thematik**

#### **I. THEORIE: Ein kurzer Status quo**

1. ‚Die Alten‘ – eine heterogene Gruppe
2. Alt und immer älter – demographischer Wandel als Herausforderung
3. Belastungen des hohen Alters
4. Psychosozial-therapeutische Angebote für (Hoch)Betagte

#### **II. Fallbeschreibungen**

1. Unterschiedliche Biographien – unterschiedliche Ressourcen  
Fallbeschreibung 1: Frau M.  
Fallbeschreibung 2: Herr J.  
Gemeinsamkeiten und Differenzen in den Biographien
2. Kontaktaufnahme  
Erstgespräch Frau M.  
Erstgespräch Herr J.  
Zusammenfassend: Kontaktaufnahme geglückt – Beziehung braucht Zeit
3. Beziehungsgestaltung und Prozessverlauf  
Frau M. – geduldig auf Warteposition  
Herr J. – Rückzug bei emotionaler Überforderung
4. Abschiedsphase  
Bei Frau M. ...  
Bei Herrn J. ...

#### **III. Resümee und Ausblick**

#### **Literaturverzeichnis**