

Die besondere Bedeutung, sich seine körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten bis ins hohe Alter zu erhalten

Alter als Entwicklungsaufgabe

Inhaltsverzeichnis

1. Theorieteil	
1.1. Einteilung der verschiedenen Altersstufen.....	1
1.2. Vier Altersbezeichnungen.....	2
1.3. Was ist wichtig, um fit zu altern?.....	3
1.4. Die Entwicklung der psychologischen Alterstheorien.....	4
1.5. Was ist noch möglich, um eine zufriedenstellende Lebensqualität im Alter zu gewährleisten.....	6
2. Fallbeschreibung	
2.1. Biografie.....	8
2.2. Anamnese/psychopathologischer Befund.....	8
2.3. Prozessverlauf der psychosozialen Betreuung.....	9
3. Zusammenfassung und Ausblick.....	17
4. Literaturverzeichnis.....	18