

# „Gemeinsam Einsam“

## Psychosoziale Beratung

bei

Einsamkeit

von BewohnerInnen eines Pflegeheimes

### Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| 1. Einleitung .....                             | 3  |
| 1.1. Persönlicher Zugang .....                  | 4  |
| 2. Theorieteil .....                            | 4  |
| 2.1. Einsamkeit .....                           | 4  |
| 2.2. Grundlagen der systemischen Beratung ..... | 5  |
| 3. Fallbeispiel .....                           | 8  |
| 3.1. Anamnese                                   |    |
| Biografie .....                                 | 9  |
| Psychischer Status .....                        | 11 |
| Physischer Status .....                         | 11 |
| Sozialer Status .....                           | 12 |
| Kognitiver Status .....                         | 12 |
| Medizinische Diagnosen .....                    | 12 |
| Medikation .....                                | 13 |
| 3.2. Prozess                                    |    |
| Setting .....                                   | 13 |
| Auftrag und Ziele .....                         | 14 |
| Prozessverlauf .....                            | 14 |
| 4. Selbstreflexion .....                        | 16 |
| 3. Zusammenfassung und Ausblick .....           | 17 |
| 6. Literaturverzeichnis .....                   | 19 |