

## **„Depressionen bei älteren Menschen“**

**Altersbedingte Veränderungen und Einschränkungen – Multimorbidität,  
Polymedikation, sowie Musiktherapie als Ergänzung zu medikamentösen Behandlungen**

**Inhaltsverzeichnis, Einführung in die Thematik**

### **I Theorie**

<b>1. Depression im Alter</b>	<b>6</b>
<b>1.1 „Altern“ als Gegenstand der Gerontopsychologie</b>	<b>6</b>
<b>1.2 Ursachen für Depressionen im Alter</b>	<b>7</b>
<b>1.2.1 Chronische Schmerzen als Ursache für Depressionen?</b>	<b>8</b>
<b>1.3 Prävalenz</b>	<b>9</b>
<b>2. Medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungen bei Altersdepression</b>	<b>11</b>
<b>2.1 Arzneimittel</b>	<b>11</b>
<b>2.2 Psychotherapie im Alter</b>	<b>12</b>
<b>2.3 Musiktherapie im Alter</b>	<b>13</b>

### **II Fallbeschreibung**

<b>3. Fallbeispiel aus dem Sanatorium Maimonides Zentrum</b>	<b>15</b>
<b>3.1 Allgemeines zu Frau P.</b>	<b>15</b>
<b>3.2 Körperliche Einschränkungen</b>	<b>16</b>
<b>3.3 Psychopathologischer Status</b>	<b>16</b>
<b>3.4 Medikation</b>	<b>17</b>
<b>3.5 Betreuungseinheiten</b>	<b>17</b>
<b>3.6 Gesetzte Interventionen</b>	
<b>3.7 Ziele</b>	<b>22</b>

### **III Schlussfolgerung**

<b>4. Resümee</b>	<b>23</b>
-------------------	-----------

**Literaturverzeichnis**