

Chronischer Schmerz im Alter und seine Bedeutung in der psychosozialen Betreuung

Inhaltsverzeichnis

1. Theorieteil	1
1.1 Begriffsdefinition chronischer Schmerz	1
1.2 Psychosoziale Auswirkungen von chronischem Schmerz	3
1.3 Bedeutung von chronischem Schmerz im Alter	5
1.4 Mögliche psychosoziale Interventionen bei alten Menschen mit chronischem Schmerz	6
1.4.1 Aufbau befriedigender Aktivitäten	7
1.4.2 Benennen und Ausdrücken von Emotionen	7
1.4.3 Förderung von Selbstständigkeit	7
1.4.4 Kontingenzanalyse	8
1.4.5 Kognitive Restrukturierung	8
1.4.6 Entspannung	9
2. Fallbeschreibung	9
2.1 Anamnese	9
2.2 Diagnostischer Prozess	11
2.2.1 Psychischer Status	11
2.2.2 Physischer Status	11
2.2.3 Kognitiver Status	11
2.2.4 Sozialer Status	12
2.3 Überlegungen zur interaktionellen Beziehungsgestaltung	12
2.4 Zielgerichtete Interventionen	13
2.4.1 Erhöhung der Lebensqualität	13
2.4.2 Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten	13
2.4.3 Förderung der sozialen Integration im Heim	13
2.4.4 Erhaltung der körperlichen Fähigkeiten	14
2.4.5 Akzeptanz von Veränderungen des Körpers und des Geistes	14
2.5 Detaillierter Prozessverlauf	15
2.6 Weiterführende therapeutische Maßnahmen	17
3. Zusammenfassung und Ausblick	18
Literaturverzeichnis	20

