

1.	Einleitung	1
2.	Begleiten von Klienten im Pflegeheim (mit und ohne konkretem Auftrag) Gerontopsychoziale Beratung	2
3.	Methoden, die zur Anwendung kamen	3
3.1.	Biographie-Arbeit	3
3.1.1.	Warum Biographie-Arbeit als Mittel der Beratung?	3
3.1.2.	Salutogenese	3
3.1.3.	Resilienz	4
3.1.4.	Förderung von Resilienz	5
3.1.5.	Wie wichtig ist Biographie-Arbeit (für Senioren) für die Verarbeitung von Traumata?	5
3.1.6.	Erhöht die Biographie-Arbeit die noch vorhandenen Fähigkeiten (Resilienz)?	5
3.2.	Krisenintervention	6
3.3.	Trauerarbeit	7
3.4.	Containing	7
3.5.	Validation	7
3.6.	Entlastungsgespräche	8
3.7.	Selbstbewusstseinsstärkung	8
4.	Klientin A mit Todesfall der Tochter	9
5.	Klientin B – meine Tochter ist eine Rabentochter	13
6.	Selbstreflexion	16
6.1.	Die Stunden mit Frau A	18
6.2.	Die Stunden mit Frau B	20
6.3.	Resümee	21
7.	Reaktionen meiner Umgebung	22
8.	Conclusio	23
9.	Literaturnachweis	25