

INHALTSVERZEICHNIS

1 Einleitung	1
2 Herausforderungen der Hochaltrigkeit	2
2.1 Hochaltrigkeit in der Bevölkerung	2
2.2 Gestaltwandel und erhöhte Verletzlichkeit	2
2.3 Ich-integration im hohen Alter	5
3 Angst im Alter	6
3.1 Was ist Angst?	6
3.2 Häufige Ängste bei älteren und hochaltrigen Menschen	7
3.2.1 Angst vor Stürzen	7
3.2.2 Angst vor Ablehnung durch die Umgebung	7
3.2.3 Verlustängste und Angst vor Einsamkeit	8
3.2.4 Angst vor Abhängigkeit – Autonomie- und Kontrollverlust	8
3.2.5 Angst vor Leiden und vor dem Tod	8
3.3 Normal-physiologische Angst versus Angststörung	9
3.3.1 Angststörungen: Panik- und Zwangsstörungen, Phobien, PBST	9
3.3.2 Generalisierte Angststörung (GAS)	10
4 Fallbeschreibung	13
4.1 Beschreibung der Klientin und biografische Eckdaten	13
4.2 Anamnese	13
4.2.1 Statusbeschreibung	13
4.2.2 Medizinische Diagnosen	14
4.2.3 Medikamentöse Therapien	16
4.3 Betreuungsziel und Psychosoziale Interventionen	17
4.4 Prozessverlauf	19
4.4.1 Kennenlernen und Vertrauensaufbau	19
4.4.2 Geraubter Schlaf	20
4.4.3 Die Last der Sorgen	22

4.4.4 Ressourcen finden und aktivieren	22
4.4.5 Krisen durch Stürze und Schatten aus der Vergangenheit	24
4.4.6 Zähigkeit setzt sich durch	26
5 Ausblick & Resümee	27
LITERATURVERZEICHNIS	29