

Der Eintritt in ein Pflegeheim als möglicher Auslöser einer Depression im Alter

Gerontopsychosoziale Betreuung
zur positiven Beeinflussung und Begleitung der
Eintrittsphase in ein Pflegeheim

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung 1	
1.1	Basisansatz der Betrachtung	2
1.2	Aufbau der Arbeit	2
2	Theoretischer Teil	4
2.1	Der Eintritt in ein Pflegeheim	4
2.2	Depression im Alter – Erscheinungsbild	5
2.3	Ursachen / Auslöser von Altersdepression	8
2.4	Abgrenzung Demenz versus Depression	9
2.5	Umgang mit alten depressiven Menschen	10
2.6	Psychosoziale Interventionsmöglichkeiten in der Eintrittsphase	13
3	Fallbeschreibung	15
3.1	Ausgangssituation	15
3.1.1	Biographie und erster Eindruck	15
3.1.2	Diagnosen und Medikamente	16
3.1.3	Psychischer Status und Entwicklung	18
3.1.4	Kognitiver Status und Entwicklung	20
3.1.5	Physischer Status und Entwicklung	21
3.1.6	Sozialer Status und Entwicklung	22
3.2	Prozessverlauf	23

3.2.1	Betreuungsumfang	23
3.2.2	Betreuungsziele und Themen	23
3.2.3	Zielgerichtete Interventionen	25
3.2.4	Prozessverlauf: Zusammenfassung und Ausblick	31
3.2.5	Persönliche Reflexion zum Prozessverlauf	32
4	Zusammenfassung & Ausblick	34
5	Literaturverzeichnis	35
6	Abbildungsverzeichnis	37