

Einleitung.....	3
Alter(n) und vergängliche Körper.....	3
2.1 Altern als subjektive Erfahrung.....	4
Körperwissen.....	4
Altersbedingte Veränderungen des Stütz- und Bewegungssystems.....	4
Sturzgefahr – Prävention.....	5
Geistige Leistungsfähigkeit im Alter.....	6
4.1 Demenz.....	6
4.2 Im Gehirn bewegt sich was.....	7
5. Die Psyche im Alter - Altersdepression.....	7
6. Die zwischenmenschliche Beziehung - das tragende Element in der Therapie.....	8
Kongruenz.....	8
Empathie.....	9
Wertschätzung oder positive Zuwendung	9
Das bedingungsfreie Akzeptieren	9
Die Wahrnehmungswelt des Klienten.....	9
7. Persönliche Impressionen	10
8. Resümee	11
9. Fallbeschreibung Frau R.....	12
Einleitung.....	12
Biografie.....	12
Anamnese	13
Medizinische Diagnosen	13
Psychosoziale Interventionen	14
Betreuungsprozess.....	14
9.6.1 Betreuungsziele	14
9.6.2. Prozessverlauf.....	15
9.6.3 Reflexion	17
10. Zusammenfassung	17
11. Ausblick	18
12. Literatur.....	18