

Inhaltsverzeichnis

- 1. Einführung 3

- 2. Möglichkeiten des psychotherapeutischen Settings im Bereich der Gerontologie 4
 - 2.1 Psychoanalyse 4

 - 2.2 Verhaltenstherapie 5

 - 2.3 Personenzentrierte Therapie 5

 - 2.4 Sonstige Methoden 5

- 3. Problembereiche in der psychotherapeutischen Arbeit im höheren Lebensalter 6
 - 3.1 Von Seiten des Therapeuten 6

 - 3.2 Von Seiten des Klienten 6

 - 3.3 Von Seiten der Methodik 7

- 4. Fallbeispiel Frau P. 7
 - 4.1 Beschreibung der Betreuung und Prozess 7

 - 4.2 Anamnese 11

 - 4.3 Medizinische Diagnosen 12

 - 4.4 Psychopharmaka 12

4.5 Psychosoziale Interventionen	12
4.6 Betreuungsziele	13
5. Aufgaben und Ziele der Psychotherapie im höheren Lebensalter	14
5.1 Der biografische Aspekt	14
5.2 Der situative Aspekt	15
5.3 Der personale Aspekt	16
5.4 Der soziale Aspekt	16
5.5 Der kontextuelle Aspekt	17
6. Zusammenfassung und persönliche Reflexion	18
Literaturverzeichnis	22