

Psychische Stabilisierung und Motivation als Mittel zur Stärkung der Resilienz gegenüber depressiven Verstimmungen

Aspekte der systemischen Beratung im gerontopsychosozialen Kontext

Vorwort

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	3
2.	Theoretische Grundlagen	8
2.1	Allgemeines	8
2.2	Psychische Stabilisierung	11
2.3	Motivation	14
3.	Fallbeschreibung	19
3.1	Allgemeines und Biographie	19
3.2	Anamnese, Konzeption und Ziele der Betreuung	20
3.3	Prozessverlauf	22
3.4	Analyse und Resümee	27
4.	Schlussbetrachtung – Reflexion und Abschluss	31
5.	Literatur- und Quellenverzeichnis	35

Kurzbiografie des Verfassers